



# HASIL TES LAB NORMAL

## Latar Belakang

Agar dapat memantau keadaan kesehatan kita, perlu dilakukan tes laboratorium secara berkala – untuk informasi lebih lanjut mengenai jenis tes ini, lihat Lembaran Informasi 121 Hitung Darah Lengkap, 122 Tes Kimia Darah, dan 123 Gula & Lemak Darah.

## CATATAN PENTING:

Setiap laboratorium menentukan nilai ‘normal’, yang ditunjukkan pada kolom ‘Nilai Rujukan’ atau ‘Nilai Normal’ pada laporan laboratorium. Nilai ini tergantung pada alat yang dipakai dan cara pemakaiannya. Tidak ada standar nilai rujukan; angka ini diambil terutama dari laboratorium RSPI-SS, Jakarta; nilai laboratorium lain dapat berbeda. Jadi angka pada laporan kita harus dibandingkan dengan nilai rujukan pada laporan, bukan dengan nilai rujukan pada lembaran ini. **Bahaslah hasil yang tidak normal dengan dokter.**

Tubuh manusia tidak seperti mesin, dengan unsur yang dapat diukur secara persis dengan hasil yang selalu sama. Hasil laboratorium kita dapat berubah-ubah tergantung pada berbagai faktor, termasuk: jam berapa contoh darah atau cairan lain diambil; infeksi aktif; tahap infeksi HIV; dan makanan (untuk tes tertentu, contoh cairan harus diambil dengan perut kosong – tidak ada yang dimakan selama beberapa jam). Kehamilan juga dapat mempengaruhi beberapa nilai. Oleh karena faktor ini, hasil lab yang di luar normal mungkin tidak menjadi masalah.

Pada tabel ini, bila ada perbedaan tergantung pada jenis kelamin, angka ditunjukkan sebagai ‘P’ untuk perempuan dan ‘L’ untuk laki-laki.

## Darah

Ukuran	Satuan	Nilai Rujukan
Eritrosit (sel darah merah)	juta/ $\mu$ l	4,0 – 5,0 (P) 4,5 – 5,5 (L)
Hemoglobin (Hb)	g/dL	12,0 – 14,0 (P) 13,0 – 16,0 (L)
Hematokrit	%	40 – 50 (P) 45 – 55 (L)
Hitung Jenis		
Basofil	%	0,0 – 1,0
Eosinofil	%	1,0 – 3,0
Batang <sup>1</sup>	%	2,0 – 6,0
Segmen <sup>1</sup>	%	50,0 – 70,0
Limfosit	%	20,0 – 40,0
Monosit	%	2,0 – 8,0
Laju endap darah (LED)	mm/jam	< 15 (P) < 10 (L)
Leukosit (sel darah putih)	$10^3/\mu$ l	5,0 – 10,0
MCH/HER	pg	27 – 31
MCHC/KHER	g/dL	32 – 36
MCV/VER	fl	80 – 96
Trombosit	$10^3/\mu$ l	150 – 400

Catatan:

1. Batang dan segmen adalah jenis neutrofil. Kadang kala dilaporkan persentase neutrofil saja, dengan nilai rujukan 50,0 – 75,0 persen

## Fungsi Hati (LFT)

Ukuran	Satuan	Nilai Rujukan
ALT (SGPT)	U/L	< 23 (P) < 30 (L)
AST (SGOT)	U/L	< 21 (P) < 25 (L)
Alkalin fosfatase	U/L	15 – 69
GGT (Gamma GT)	U/L	5 – 38
Bilirubin total	mg/dL	0,25 – 1,0
Bilirubin langsung	mg/dL	0,0 – 0,25
Protein total	g/L	61 – 82
Albumin	g/L	37 – 52

## Fungsi Ginjal

Kreatinin	U/L	60 – 150 (P) 70 – 160 (L)
Urea	mg/dL	8 – 25
Natrium	mmol/L	135 – 145
Klorid	mmol/L	94 – 111
Kalium	mmol/L	3,5 – 5,0

## Profil Lipid

Kolesterol total	mg/dL	150 – 200
HDL	mg/dL	45 – 65 (P) 35 – 55 (L)
Trigliserid	mg/dL	120 – 190

## Lain

Glukosa (darah, puasa)	mg/dL	70 – 100
Amilase	U/L	30 – 130
Asam Urat	mg/dL	2,4 – 5,7 (P) 3,4 – 7,0 (W)

Diperbarui 5 November 2007 berdasarkan FS AIDS Infonet 26 April 2007 dan beberapa sumber lain