



PENGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL

Diterbitkan oleh **Yayasan Spiritia**, Jl. Johar Baru Utara V No. 17, Jakarta 10560. Tel: (021) 422-5163/8 E-mail: info@spiritia.or.id Situs web: http://spiritia.or.id/

Semua informasi ini sekadar untuk menambah wawasan dan pengetahuan. Sebelum melaksanakan suatu pengobatan sebaiknya Anda berkonsultasi dengan dokter.

Seri Lembaran Informasi ini berdasarkan terbitan The AIDS InfoNet. Lihat http:// www.aidsinfonet.org

	OBAT	PIL HARIAN (DEWASA)*	PENGUNAAN & PENYIMPANAN	EFEK SAMPING	CATATAN
Reverse Transcriptase Inhibitor (RTI): Analog Nukleosida atau Nukleotida	3TC (lamivudine)	2 (150mg: 1, 2x/hari) atau 1 (300mg; 1, 1x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Mual, muntah, kelelahan, sakit kepala	Dapat mengurangi resistansi terhadap AZT. Jangan gabung dengan hanya dua NRTI lain kecuali obat tambahan dipakai
	ABC (abacavir)	2 (300mg: 1, 2x/hari atau 2. 1x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan. Alkohol meningkatkan tingkat ABC	Reaksi hiperpeka pada kurang lebih 8% pasien	Jangan gabung dengan hanya dua NRTI lain kecuali obat tambahan dipakai
	AZT (zidovudine)	2 (300mg: 1, 2x/hari); atau 6 (100mg: 2, 3x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Anemia, mual, muntah, sakit kepala, kelelahan, sakit otot, keracunan sumsum tulang	Jangan gabung dengan d4T
	d4T (stavudine)	2 (30mg; 1, 2x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Neuropati perifer, sakit kepala, panas-dingin & demam, diare, mual, kehilangan lemak dari lengan, wajah atau kaki	Jangan gabung dengan AZT atau ddl
	ddl (didanosine) ddl (Videx-EC®)	Berat badan (BB) >60kg: 400mg (tablet dapar: 200mg, 2x/hari; atau tablet dapar/EC: 400mg, 1x/hari) BB <60kg: 250mg (tablet dapar: 125mg, 2x/hari; atau tablet dapar/EC: 250mg, 1x/hari)	Kunyah tablet atau larutkan tablet dalam air; pakai dengan perut kosong, tidak kurang dari 30 menit sebelum atau 2 jam setelah makan/penggunaan obat lain	Diare, pankreatitis, sakit perut, neuropati perifer, mual & muntah	Jangan gabung dengan d4T. Kurangi takaran bila dipakai dengan TDF
	FTC (emtricitabine)	1 (200mg; 1x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Sakit kepala, diare, mual, ruam	Jangan gabung dengan 3TC
	Tenofovir (TDF)	1 (300mg: 1, 1x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Efek samping ringan; sedikit mual, muntah, hilang nafsu makan. Dapat mengurangi kepadatan mineral tulang	Jangan gabung dengan hanya dua NRTI lain kecuali obat tambahan dipakai
Non-nucleoside RTI (NNRTI)	Delavirdine (DLV)	12 (100mg; 4, 3x/hari) atau 6 (200mg; 2, 3x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Ruam, mual, diare, muntah, sakit kepala, kelelahan	
	Efavirenz (EFV)	3 (200mg; 3, 1x/hari) atau 1 (600mg; 1, 1x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan, tetapi hindari makanan tinggi lemak. Pakai sebelum tidur	Impian jelas/aneh, gelisah, ruam, mual, pusing, diare, sakit kepala & insomnia	Dapat mengakibatkan hasil positif palsu pada tes mariyuana
	Etravirine (ETV)	4 (100mg, 2, 2x/hari)	Pakai setelah makan	Ruam, mual, sakit perut	
	Nevirapine (NVP)	1 (200mg; 1, 1x/hari untuk 2 minggu pertama) kemudian 2 (200mg; 1, 2x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Ruam, demam, sakit kepala, mual	Waspadai masalah hati, terutama bila mulai dengan jumlah CD4 yang lebih tinggi
Protease Inhibitor (PI)	Atazanavir (ATV)	2 (300mg; 1 + 1x 100mg ritonavir, 1x/hari) atau 2 (200mg, 1x/hari)	Pakai dengan makan	Tingkat bilirubin yang tinggi. Mual, sakit kepala, ruam, sakit perut, muntah, diare, semutan, depresi. Perubahan denyut nadi	Protease inhibitor dan NNRTI dimetabolisasi oleh hati, seperti banyak obat lain yang umum dipakai. Interaksi obat dapat menyebabkan peningkatan atau penurunan besar pada tingkat obat yang dipakai dalam darah, dengan akibat dosis rendah yang tidak efektif, atau overdosis yang dapat gawat. Pastikan dokter tahu SEMUA obat, suplemen dan jamu yang kita pakai.
	Darunavir (DRV)	6 (300mg; 2 + 1 ritonavir, 2x/hari) atau 4 (600mg + 1 ritonavir, 2x/hari)	Pakai dengan makan	Diare, mual, sakit kepala, sesesma, ruam (jarang berat)	
	Fosamprenavir (FPV)	4 (700mg; 2, 2x/hari) atau 4 (700mg; 2+2 ritonavir, 1x/hari; atau 700mg; 1+1 ritonavir 2x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Mual, diare, muntah, ruam, mati rasa dekat mulut, sakit perut. Peningkatan kolesterol/trigliserida	
	Indinavir (IDV)	6 (400mg; 2, setiap 8 jam , tidak 3x/hari) atau 9 (333mg; 3 setiap 8 jam)	Pakai dengan banyak air, perut kosong atau snack rendah lemak. Simpan di tempat sejuk dan kering	Sakit kepala, mual, sakit perut, batu ginjal	
	Lopinavir/ritonavir (LPV/r)	4 (tablet warna kuning 200mg lopinavir termasuk 50mg ritonavir; 2, 2x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan; kalau pakai dengan makan, minum air secukupnya. Simpan di suhu ruang	Diare, kelelahan, sakit kepala, mual. Peningkatan kolesterol/trigliserida	
	Nelfinavir (NFV)	10 (250mg; 5, 2x/hari); atau 9 (3, 3x/hari)	Pakai dengan makanan atau snack	Diare, mual, gas, sakit perut, lesu	
	Saquinavir (SQV)	6 (500mg; 2 + 1 100mg ritonavir, 2x/hari)	Pakai tidak lebih dari 2 jam sebelum/sesudah makan penuh atau snack besar. Pada iklim panas, simpan di kulkas	Sedikit mual, diare, perut tidak nyaman	
	Tipranavir (TPV)	8 (250mg, 2 + 2 ritonavir, 2x/hari)	Pakai dengan makanan. Simpan di kulkas atau di suhu ruang selama tidak lebih dari 60 hari	Diare, ruam, mual, muntah, sakit perut, lesu, sakit kepala. Memburukkan masalah hati. Peningkatan kolesterol/trigliserida	
	Ritonavir (RTV)	Dosis kecil sebagai penguat untuk PI lain		Mual, muntah, diare, kesemutan & mati rasa dekat mulut	
Fusion Inhibitor	Enfuvirtide (T-20)	2 suntikan per hari. 90mg per suntikan	Tidak ada aturan tentang makan	Reaksi kulit daerah suntikan dari kemerahan dan gatal hingga benjolan keras	
	Maraviroc (MVC)	1 atau 2 tablet 2x/hari. 150, 300 atau 600mg/tablet	Tidak ada aturan tentang makan	Batuk, demam, infeksi saluran napas atas, ruam, pegal, sakit perut, pusing. Dapat berat pada hati	Dosis tergantung pada obat lain yang dipakai
Integrase Inhibitor	Raltegravir (RGV)	2 tablet (400mg; 1, 2x/hari)	Tidak ada aturan tentang makan	Diare, mual, sakit kepala; tingkat kinase kreatinin yang tinggi (terkait masalah otot)	

* Jika ada pilihan dosis, yang pertama biasanya yang diusulkan oleh WHO